« **Экстремизм мен терроризмге ЖОҚ!»**

**Терроризм актілерінің алдын алу туралы жадынама**

Байқау болыңыз!  Тек сіздің кіреберістегі, ауладағы, көшедегі заттар мен адамдарды, бейтаныс адамдарды дер кезінде анықтай аласыз.

Абай болыңыз!  Басқалардың мінез-құлқына, иесіз және орынсыз заттардың болуына назар аударыңыз.

Оны сақтаңыз  өз үйі: кіреберісте домофоны бар темір есік орнату, жертөлелердің, шатырлардың және техникалық бөлмелердің жабылуын күнделікті тексеру.

Байқамаймын деп сөйлеме  жолаушылар көліктегі қауіпті мінез-құлық жағдайында! Сіздің көлікте қауіпсіз жүруге толық құқығыңыз бар.

Ешқашан  сақтауға немесе басқа адамға беруге, тіпті ең қауіпсіз заттарды қабылдамаңыз.

Күдікті элементті анықтау  елсіз жерде сақтықты әлсіретпеуі керек. Шабуылшы бірдеңеден қорқып, оны тастап кетуі мүмкін.

Жарылғыш заттармен жеке тәжірибеңіз болса да, оларға қол тигізуге тырыспаңыз. Үйде жасалған сақтандырғыштар өте сезімтал және күрделі тапқыр.

Жақындамаңыз, тіпті одан да көп, күдікті затқа қол тигізбеңіз, бұл сіздің өміріңізді жоғалтуы мүмкін.

Үйрету  балаларының қауіпсіздік шаралары: көшеде сөйлеспеу, көлікке отырмау және бөтен адамдарға есік ашпау, тасталған ойыншықтарды алмау, табылған заттарға қол тигізбеу және т.б.

Күдікті адамдар анықталған кезде халыққа хабарлау

Террорлық актіні жоспарлауды немесе дайындауды көрсететін белгілер:

1) сіз жұмыс істейтін (жиі келетін) ғимараттың төңірегінде немесе үйдің ауласында күдікті адамдардың бірнеше рет пайда болуы;  фото және видео түсіру, сонымен қатар дәптерге жазу;

2) құқық қорғау органдарының қызметкерлерімен кездесуден жалтару және бейнебақылау камераларынан жалтару әрекеттері  (басын төмен түсірді, бұрылды, бетін жауып тастады);

3) ғимараттардың жертөлелеріне және шатырларына оларды күтіп ұстауға қатысы жоқ адамдардың енуі;

4) бейтаныс адамдардың әкімшілік-тұрмыстық ғимараттардың күзетшілерімен және қызмет көрсетуші персоналмен негізсіз байланысқа түсуі, олардан жұмыс режимі, қауіпсіздік шаралары және т.б. туралы ақпаратты сұрау;

5) қомақты сыйақы үшін елеусіз жұмыстарды орындауға дайын адамдарды бөгде адамдардың іздеуі  (пакет беру, конволюция, сәлемдеме).

Күдікті адамдар анықталса, келесі әрекеттерді орындау қажет:

1) қамауға алуға өз бетінше әрекет жасамау;

2) Олар туралы дереу құқық қорғау органдарына хабарлауға;

3) Адамдардың назарын аудартпай, олардың санын, сыртқы түрінің нақты белгілерін, киімі мен заттарын, пайдаланылған көліктердің маркалары мен нөмірлерін, қозғалыс бағытын белгілеңіз.

Күдікті заттар анықталған жағдайда тұрғындарға жадынама

Заттың сыртқы түрі оның шынайы мақсатын жасыруы мүмкін екенін ескеріңіз. Жарылғыш құрылғыларды камуфляж ретінде қарапайым тұрмыстық заттар қолданылады: сөмкелер, пакеттер, бумалар, қораптар, ойыншықтар және т.б.

Табылған объектінің жарылғыштығын көрсететін белгілер:

1) көліктің жанында, баспалдақта, пәтерде және т.б. белгісіз пакеттің немесе қандай да бір заттың болуы;

2) бөтен сөмке, портфель, қорап, кез келген зат; табылған затты көліктің, пәтер есігінің, кіреберістің қасында әдеттен тыс орналастыру;

3) созылған сым, сым, заттардың сыртынан көрінетін сымдар, қуат көздері немесе оқшаулағыш таспа;

4) анықталған күдікті объектінің шулары (сипатты дыбыс, сағат механизмі, төмен жиілікті шулар).

Егер сіз күдікті затты тапсаңыз, бұл фактіні қараусыз қалдырмаңыз:

бір)     қоғамдық көлікте:

- Жақын маңдағы адамдардан сұхбат алып, заттың (сөмке, т.б.) меншігін немесе оны кім қалдырғанын анықтауға тырысыңыз;

- егер иесі анықталмаса, табылған туралы дереу жүргізушіге немесе кондукторға хабарлаңыз.

2)     Сіздің үйіңіздің кіреберісінде:

- Көршілерден сұрастыр, мүмкін зат солардыкі шығар. Егер иесі анықталмаса, табылған затты дереу құқық қорғау органдарына хабарлаңыз (тел. 102, 112).

3) ашық, саябақ және т.б.:

- айналаңызға қараңыз, мүмкіндігінше иесін анықтауға тырысыңыз. Егер анықталмаса, табылған факті туралы құқық қорғау органдарына дереу хабарлаңыз (тел. 102, 112);

- бөгде адамдардың объектіге жақындауына жол бермеу үшін қорғауға немесе алыс қашықтықта болуға тырысыңыз. Құқық қорғау органдарының қызметкерлері келгеннен кейін заттың табылған уақыты туралы ақпарат беріңіз.

4) мекемеде, ұйымда:

- табылған зат туралы дереу күзет қызметкеріне немесе объектінің әкімшілігіне хабарлауға.

Жарылғыш құрылғылар болуы мүмкін табылған заттармен немесе күдікті заттармен тәуелсіз әрекеттер жасамаңыз - бұл олардың жарылуына, көптеген құрбандарға және жойылуына әкелуі мүмкін.

Бұл қатаң тыйым салынады:

- затты ашу, жылжыту, көтеру, алып жүру, көтеру;

- затты қалталарға, портфельге, сөмкеге және т.б. салу;

- оларды жерге көмуге немесе су айдындарына тастауға;

- заттардан шығып жатқан сымды немесе сымдарды үзуге немесе тартуға, оларды бейтараптандыруға әрекет жасауға;

- ашылған бейтаныс заттарды пайдалану;

- объектіге тікелей жақын жерде радио және электр жабдықтарын, ұялы телефондарды пайдалану.

Жарылыс аймағында немесе жарылғыш құрылғыны пайдалану нәтижесінде құрылыс құрылымдарының қирандыларының астында қалған тұрғындарға арналған жадынама

Егер сіз жарылыс аймағында болсаңыз, есіңізде және қозғала алатын болсаңыз, ең алдымен түтін мен өрт жоқ жерге көшу керек.

Егер сіз жарылыс кезінде зардап шекпеген болсаңыз және жақын жерде зардап шеккендер болса, олардың жағдайын бағалаңыз: пульс бар ма, адам есінде ме. Ешбір жағдайда оны аммиакпен санасына келтіруге тырыспаңыз. Естің жоғалуы - дененің сыртқы әсерлерге қорғаныс реакциясы. Жәбірленушіде жоқ болса, оның сүйектерін мұқият сезіңіз  сынықтар, оны бүйіріне жатқызу. Артқы жағындағы қалпында құсу кезінде тұншығуы мүмкін, асқазанда - тұншығу. Артериялық қан кету кезінде (қызыл қан, атқылау) жараны мүмкіндігінше тезірек саусақпен кем дегенде тығындау керек, содан кейін белдікпен, арқанмен, жараның үстінен белбеумен таңу керек.

Ғимарат қирандыларының астында қалсаңыз  тыныштандыруға тырысыңыз. Терең және біркелкі тыныс алыңыз. Құтқарушылар сізді құтқаратынына көз жеткізіңіз. Дауысыңызбен және қағу арқылы адамдардың назарын аударыңыз. Ғимарат қирандыларының астында терең болсаңыз, жаңғырық бағытын анықтау құралының көмегімен сізді табу үшін кез келген металл затты (сақина, кілттер, т.б.) солға немесе оңға жылжытыңыз.

Жабық жерде от жағуға болмайды. Оттегін үнемдеңіз.

Жаңа құлдырауды тудырмауға тырысып, абайлап қозғалыңыз, сырттан келетін ауа қозғалысын басшылыққа алыңыз. Егер сізде мүмкіндік болса, импровизацияланған заттардың (тақталар, кірпіштер және т.б.) көмегімен төбені құлаудан нығайтып, көмек күтіңіз. Егер сіз қатты шөлдесеңіз, аузыңызға кішкене тасты салып, мұрынмен тыныс алу кезінде сорыңыз.

Кепілге алу кезіндегі іс-әрекеттер туралы халыққа жадынама

Кепілге алудың әрбір нақты оқиғасы бірегей және басқалардан ерекшеленеді.

Сонымен бірге,  егер сіз кепілде болсаңыз:

1) өзіңізді мүмкіндігінше тезірек жинаңыз, тыныштандырыңыз және үрейленбеңіз;

2) байланған болсаңыз немесе көзіңізді жұмған болсаңыз, демалуға тырысыңыз, терең дем алыңыз;

3) мүмкін болатын сынаққа физикалық, психикалық және эмоционалды түрде дайындалу. Сонымен бірге адамдарды тұтқындау, кепілге алу жағдайларының көпшілігі тірі қалғанын есте сақтаңыз. Арнайы және құқық қорғау органдары сізді босату үшін кәсіби шаралар қабылдап жатқанына көз жеткізіңіз;

4) егер қашудың сәтті болатынына толық сенім болмаса, жүгіруге тырыспаңыз;

5) лаңкестер туралы ақпаратты мүмкіндігінше есте сақтау. Олардың санын, қарулану дәрежесін белгілеп, сыртқы келбетіне, дене бітіміне, екпініне және әңгіме тақырыбына, темпераментіне, мінез-құлқына және т.б. назар аудара отырып, ең толық ауызша портретті жасаған жөн. Толық ақпарат кейінірек көмектеседі. террористерді анықтау;

6) әр түрлі белгілер бойынша тұрған жеріңізді анықтауға тырысыңыз (түрмеде);

7) мүмкіндігінше терезелерден, есіктерден және ұрылардың өздерінен аулақ болыңыз, т.б. сізді босату үшін белсенді шаралар қолданылған жағдайда жоғарырақ қауіпсіздік орындарында (үй-жайға шабуыл, қылмыскерлерді өлтіру үшін мергендік атыс және т.б.);

8) ғимаратқа шабуыл жасалған жағдайда қолды бастың артына қайырып еденге бетін қаратып жатқызу ұсынылады;

9) егер сіз шабуылдау және тұтқындау кезінде ықтимал қылмыскер сияқты, бастапқыда (өз жеке басыңызды анықтағанға дейін) біршама қате әрекет жасасаңыз, ашуланбаңыз. Сізді тінту, кісендеу, байлау, эмоционалды немесе физикалық жарақат алу, жауап алу мүмкін. Мұндай жағдайларда бораншылардың мұндай әрекеттері (барлық адамдар түпкілікті анықталып, шынайы қылмыскерлер анықталғанға дейін) ақталғанына түсіністікпен қараңыз.

Ұрлаушылармен қарым-қатынасы:

1) агрессивті қарсылық көрсетпеу, кенеттен және қауіп төндіретін қозғалыстар жасамау, террористерді ұшқыр әрекеттерге итермелемеу;

2) мүмкіндігінше ұрлаушылармен тікелей көз тиюден аулақ болыңыз;

3) басынан бастап (әсіресе бірінші жарты сағатта) ұрлаушылардың барлық бұйрықтары мен бұйрықтарын орындауға;

4) енжар ынтымақтастық позициясын ұстану. Сабырлы дауыспен сөйлеңіз. Басқыншылардың ашуын тудыруы мүмкін дұшпандық реңк пен мінез-құлық тудыратын менсінбеу көріністерінен аулақ болыңыз;

5) өзін-өзі бағалауды сақтай отырып, өзін сабырлы ұстау. Үздіксіз бас тартуды білдірмеңіз, бірақ сізге шұғыл түрде қажет нәрсеге сабырлы сұрау салудан қорықпаңыз;

6) егер сізде ауыр күйзеліс жағдайында көрінетін денсаулық проблемалары болса, бұл туралы сізді ұстап алған адамдарға сабырлы түрде хабарлаңыз. Ағымдағы жағдайды ескере отырып, бірте-бірте сіз өзіңіздің жайлылығыңызды жақсартуға байланысты сұраныстардың деңгейін арттыра аласыз.

Егер сіз ұзақ уақыт кепілде болсаңыз:

1) Аяушылық, шатасушылық және шатасушылық сезімдерінің пайда болуына жол бермеңіз. Өзіңізді болашақ қиындықтарға психологиялық тұрғыдан дайындаңыз. Психикалық белсенділікті сақтау;

2) үмітсіздік сезімін болдырмау, бұл үшін өзін-өзі сендірудің ішкі ресурстарын пайдалану;

3) жағымды нәрселерді ойлау және есте сақтау. Уақыт өте келе босатылу мүмкіндігі арта түсетінін есте сақтаңыз. Сіздің тез босатылуыңызды қамтамасыз ету үшін қазір барлық күш-жігер жұмсалып жатқанына сенімді болыңыз;

4) үнемі айналысатын нәрсені табу (жаттығулар, оқу, өмірлік естеліктер және т.б.). Дене және зияткерлік белсенділіктің күнделікті кестесін белгілеңіз, қатаң әдістемелік тәртіппен іс-әрекет жасаңыз;

5) күш-қуатты сақтау, тамақ ұнамаса да, тәбет ашпаса да, берілгеннің бәрін жеу. Мұндай төтенше жағдайда тәбет пен салмақ жоғалту қалыпты жағдай екенін түсініңіз.

Психикалық тұрақтылықты сақтау  - кепілге алынған адамды құтқарудың маңызды шарттарының бірі. Мұнда кез келген трюктар мен әдістер жақсы, жағымсыз сезімдер мен тәжірибелерден алшақтатады, ойдың анықтығын сақтауға, жағдайды барабар бағалауға мүмкіндік береді. Келесі ережелерді үйрену пайдалы:

1) осы жағдайларда қол жетімді физикалық жаттығуларды орындаңыз, кем дегенде, дененің барлық бұлшықеттерін кезекпен созып, босаңсытыңыз;

2) автотренинг пен медитациямен айналысу барлық жағынан өте пайдалы, олар сіздің психикаңызды бақылауда ұстауға көмектеседі;

3) оқыған кітаптарыңызды, өлеңдеріңізді, әндеріңізді есте сақтаңыз, әртүрлі абстрактілі есептерді жүйелі түрде ойластырыңыз (математикалық есептерді шешу, шетел сөздерін есте сақтау және т.б.). Сіздің ойыңыз жұмыс істеуі керек;

4) мүмкіндігінше, мәтін сізге мүлдем қызық болмаса да, қолыңыздағы барлық нәрсені оқыңыз. Жазылғаны таңдалатынына қарамастан, сіз де жаза аласыз. Процестің өзі маңызды, ақыл-ойды сақтауға көмектеседі;

5) Болғанды жүрегіңізбен қабылдамай, өзіңізбен болып жатқан оқиғаға сырттан қарағандай қарауға тырысыңыз, соңына дейін сәтті нәтижеге үміттеніңіз. Қорқыныш, депрессия және апатия сіздің үш басты жауыңыз, олардың барлығы сіздің ішіңізде.

Эвакуация туралы ақпаратты алу кезіндегі тұрғындардың әрекеті туралы жадынама

Егер эвакуацияның басталуы туралы ақпарат сізді үйде тапса:

1) ауа райына сай киінуге, құжаттарды, ақшаны, құндылықтарды алуға;

2) электр энергиясын, газды, суды өшіруге, пештегі (каминдегі) өртті сөндіруге;

3) қарттарды және ауыр науқастарды эвакуациялауға жәрдемдесуге;

4) алдыңғы есікті бекітіңіз;

5) ғимараттан алыстауға және эвакуатордың пәрмендерін орындауға, жауапты тұлғалардың рұқсатынан кейін ғана қараусыз қалған үй-жайға оралуға.

Егер эвакуация туралы ақпарат сізді жұмыс орнында тапса:

1) асықпай және дүрбелеңсіз жұмыс қағаздарын сейфке немесе құлыпталатын үстел тартпасына салыңыз;

2) өзіңізбен бірге жеке заттарды, құжаттарды, құндылықтарды алуға;

3) кеңсе техникасын, электр аспаптарын, шамдарды өшіруге;

4) есікті кілтпен жауып, эвакуациялау схемаларында көрсетілген маршруттар бойынша жүруге;

5) ғимараттан алыстап, эвакуация бастығының пәрмендерін орындауға міндетті.